






## Faça a coisa certa

-  Solicite a orientação do Farmacêutico antes de usar qualquer medicamento, mesmo os que não precisam de receita médica.
-  Pergunte ao Farmacêutico como conservar os medicamentos de forma correta.
-  Ao utilizar medicamentos, não siga recomendações de vizinhos, amigos e parentes, consulte sempre o Farmacêutico.
-  Quando for à farmácia consulte o Farmacêutico, ele deve estar sempre identificado.
-  Relate ao Farmacêutico o aparecimento de qualquer problema ao utilizar um medicamento.



Visite o site: [www.farmacêutico.com](http://www.farmacêutico.com)

### ▶ O que é o Diabetes?

É uma doença causada pela falta ou diminuição da produção de insulina, ou por sua atuação de forma ineficaz.

### ▶ Sintomas do Diabetes

- Cansaço
- Fome excessiva
- Sede excessiva
- Perda de peso
- Urina frequente
- Visão turva

### ▶ Fatores de Risco

- Excesso de peso
- Sedentarismo
- Hipertensão Arterial
- Parentes com Diabetes
- Idade igual ou maior que 45 anos

### ▶ Diabetes - tipo 1

Ocorre devido à destruição de células do pâncreas produtoras de insulina. Com isso, o organismo deixa de produzir ou produz uma quantidade pequena de insulina. Mais frequente em crianças e jovens, o diabetes tipo 1 é tratado com a aplicação de insulina.

### ▶ Diabetes - tipo 2

Caracteriza-se pela produção insuficiente de insulina e/ou por defeito na sua ação. Na maioria dos casos, as células do organismo dos pacientes também não absorvem a insulina produzida pelo pâncreas. Grande parte dos pacientes é tratada com medicamentos e em alguns casos é necessária a aplicação de insulina. Geralmente, os casos de diabetes tipo 2 se desenvolvem em adultos e, no início da doença, o paciente pode não apresentar sintomas.

### ▶ Diabetes gestacional

É a alteração das taxas de glicose no sangue que aparece ou é detectada pela primeira vez na gravidez. Pode desaparecer depois do parto ou persistir após o nascimento do bebê.

### ▶ Complicações

Quando o diabetes não é bem controlado, podem surgir graves complicações que podem prejudicar a visão, causar perda da função renal, amputações de membros, impotência sexual, infarto, derrame, entre outros.

### ▶ ATENÇÃO

Não utilize medicamentos para diabetes sem prescrição médica. Os medicamentos usados no tratamento do diabetes podem causar alguns efeitos adversos, como por exemplo, náusea e diarreia.

*Após o médico diagnosticar o diabetes, o paciente deve iniciar o tratamento imediatamente, que consiste em atividade física, alimentação saudável, uso de medicamentos e/ou insulina e monitoramento dos níveis de glicose no sangue. Isso ajudará a controlar o diabetes e prevenir ou retardar suas complicações. Consulte o farmacêutico para orientações e acompanhamento do tratamento.*