






Faça a coisa certa

-  Solicite a orientação do Farmacêutico antes de usar qualquer medicamento, mesmo os que não precisam de receita médica.
-  Pergunte ao Farmacêutico como conservar os medicamentos de forma correta.
-  Ao utilizar medicamentos, não siga recomendações de vizinhos, amigos e parentes, consulte sempre o Farmacêutico.
-  Quando for à farmácia consulte o Farmacêutico, ele deve estar sempre identificado.
-  Relate ao Farmacêutico o aparecimento de qualquer problema ao utilizar um medicamento.



Visite o site: www.farmacêutico.com

▶ O que é Colesterol?

É um composto produzido pelo organismo e também adquirido pelo consumo de alimentos. Em níveis adequados, o colesterol é essencial para a formação das células, da bile e de alguns hormônios e vitaminas.

▶ Principais tipos de colesterol

LDL: É o “colesterol ruim”. Quando em excesso, se deposita nas paredes das artérias, formando placas de gordura (processo de aterosclerose). Alimentos como gema de ovo, manteiga e carnes vermelhas podem aumentar os níveis deste tipo de colesterol.

HDL: É o “colesterol bom” porque retira o excesso do LDL depositado nas artérias, diminuindo a formação das placas de gordura. Alimentos como azeite de oliva, abacate e castanhas auxiliam no aumento dos níveis deste tipo de colesterol e na diminuição dos níveis de colesterol LDL.

▶ O que é Hipercolesterolemia?

Também chamada de colesterol alto, é a elevação dos níveis sanguíneos de LDL (“colesterol ruim”) ou do colesterol total (soma de todos os tipos de colesterol). A alteração dos níveis de colesterol pode ser causada pela alimentação inadequada, por fatores genéticos ou outras doenças, como diabetes.

▶ Fique atento!

O colesterol alto não apresenta sintomas. A única maneira de saber se os níveis de colesterol estão alterados é realizar um exame de sangue.

▶ O que pode causar?

Com o passar dos anos, as placas de gordura formadas pelo excesso de LDL (“colesterol ruim”) podem “entupir” as artérias, impedindo o sangue de chegar aos tecidos, isto pode levar a infarto, derrame cerebral, trombose, embolia pulmonar, entre outras doenças.

▶ Como prevenir?

- ▶ Alimente-se de forma saudável;
- ▶ Pratique atividade física regularmente;
- ▶ Evite cigarros e bebidas alcoólicas;
- ▶ Faça exames regularmente;
- ▶ Utilize os medicamentos corretamente.

▶ Diagnóstico e Controle (Monitoramento)

O diagnóstico é realizado pelo médico após avaliação de exames laboratoriais. Caso os níveis de colesterol estejam alterados, eles devem ser monitorados frequentemente. O colesterol alto pode ser controlado pela adoção de hábitos saudáveis e uso adequado de medicamentos, melhorando a sua qualidade de vida.

O farmacêutico pode orientar o paciente quanto ao uso correto dos medicamentos, formas de monitoramento, avaliação das alterações laboratoriais e suas complicações na saúde.